

峽谷探險初級體驗研習課程 課程簡章



國立東華大學臺灣戶外領導學校
Taiwan Outdoor Leadership School
97401 花蓮縣壽豐鄉志學村大學路2段1號
TEL: (03)863-2671 FAX: (03)863-2670

- 一、主辦單位：國立東華大學體育中心
- 二、承辦單位：國立東華大學體育中心 臺灣戶外領導學校
- 三、課程名稱：峽谷探險初級體驗研習課程
- 四、參加對象：凡對峽谷探險有興趣、並滿 18 歲者均可報名參加。(未滿 20 歲者，需檢附家長或監護人同意書)
- 五、課程費用：每人新台幣 6,000 元整《含講義、指導員、交通、溯溪裝備(頭盔、救生衣/防寒衣、安全繩索、防水袋)、保險、午餐餐盒等》註：8/2-8/4 之住宿請自理；8/5 於野外露宿
- 六、課程內容：基礎溯溪技能及技巧、常用裝備介紹、選擇及運用、背包裝填、繩結技巧、繩索(環)運用、團隊動能及團隊合作、垂降技術(巧)、確保、水域特性及風險判斷、激流救援、溪谷地形與水流認識...等。課程結訓後，參與學員可獲得由美國溯溪協會所核發之課程完成證書。

課程名稱	日期	課程內容	說明
峽谷探險初級 體驗研習課程	8/2 (星期一)	峽谷探險簡介、峽谷探險分級系統、風險評估、裝備介紹、繩結教學/演練	國立東華大學 臺灣戶外領導學校
	8/3 (星期二)	垂降技術、繩索架設技術、綜合演練	美崙山生態公園
	8/4 (星期三)	固定點架設教學/演練、繩索架設技術演練、於瀑布地形進行垂降	花東縱谷國家風景區 慕谷慕魚
	8/5 (星期四)	兩天一夜峽谷探險	南澳鹿皮溪
	8/6 (星期五)		

- 註 1：美國溯溪協會(American Canyoneering Association) Basic Canyoneering Course 完整課程。
 註 2：課程內容與上課地點會依實際情況做適當的調整。
 註 3：各梯次活動事宜說明與課程戶外裝備表將於完成報名後另行 e-mail 通知。
 註 4：8/5 於野外露營。

- 七、活動期間：2010 年 08 月 02 日 - 08 月 06 日 (五天四夜)
- 八、上課地點：國立東華大學、美崙山生態公園、花東縱谷國家風景區、南澳(上課地點會依實際情況做適當的調整)
- 九、上課天數：五天四夜
- 十、參加人數：限額 12 名
- 十一、報名日期：即日起至 7 月 23 日止(以郵戳為憑)或額滿為止。

十三、報名方式：採**通訊報名**與**親自報名**兩種方式

通訊報名 - 請填妥【課程報名表】、【健康調查表】、與【活動同意書】，連同【課程費用】，於報名截止日前(含截止日當天，以郵戳為憑)，以報值掛號郵寄至 97401 花蓮縣壽豐鄉志學村大學路 2 段 1 號 國立東華大學 體育中心 莊春昇先生 收，始完成報名手續。(如無掛號而遺失或未能完成報名手續者，請自行負責)。

親自報名 - 可攜帶填妥之【課程報名表】、【健康調查表】、【活動同意書】與【課程費用】於報名截止日前(含截止日當天)，親自至國立東華大學 體育中心 (花蓮縣壽豐鄉志學村大學路 2 段 1 號) 報名。

洽詢專線：(03)863-2613 / (03)863-2671 或 email 到 tols@mail.ndhu.edu.tw

- 十四、注意事項：
1. 報名即視同願意遵照報名簡章規定，請詳加閱讀避免權益受損。
 2. 參加課程學員必須自行準備與攜帶個人裝備(完成報名手續後，於課程前一周會以 e-mail 寄發課程戶外裝備表提供參考)。
 3. 本單位將以報名收件之先後順序錄取參與學員，每一梯次限 12 人，額滿後不再接受報名；每梯次報名參與學員若未達 10 人，本單位將保留其開課權利。
 4. 若遇颱風或人力不可抗拒之天然災害，為考量學員安全，本單位有權宣佈取消、延期等相關事宜。
 5. 行前活動事宜說明將於上課前一周以 e-mail 方式通知，請參與學員自行依指定地點報到。
 6. 上課地點會依實際情況做調整。
 7. 本簡章如有未盡事宜，得隨時修訂公佈之。
 8. 本次活動相關訊息可至 <http://www.phyedu.ndhu.edu.tw/> 查詢。